

Діагностичні критерії розладу з приступами переїдання (за діагностичною класифікацією DSM-IV)

A. Повторювані епізоди переїдання. Епізод переїдання характеризується двома наступними показниками:

1. Споживання їжі, протягом певного інтервалу часу (наприклад, протягом 2-х годин), в такій кількості, яка буде безумовно надмірною для більшості людей за таких самих умов і протягом такого ж проміжку часу.

2. Відчуття відсутності контролю над споживанням їжі під час епізоду (наприклад, відчуття, що людина не може припинити їсти або контролювати, що або скільки вона споживає).

B. Епізоди переїдання пов'язані з трьома (або більше) наступними характеристиками:

1. Їсти набагато швидше, ніж зазвичай
2. Їсти до відчуття дискомфорту від наповнення у шлунку
3. Їсти велику кількість їжі тоді, коли немає фізичного відчуття голоду
4. Їсти на самоті через відчуття сорому від непомірно великої кількості їжі, яку споживає людина
5. Відчуття огиди по відношенню до себе, депресії, відчуття провини після епізоду переїдання

C. Присутній виражений дистрес через переїдання.